

Was uns bewegt Arbeitsplatzsysteme mit Mehr-Wert

Es gibt kaum noch Arbeitsplätze, die ohne Computer auskommen. Für Millionen von Menschen ist die Tastatur die Schnittstelle in ihre Berufswelt. Bei allen Vorteilen, die der Umgang mit Rechnern, Datenbanken und Netzwerken im Alltag moderner Unternehmen bietet, ist die gesundheitliche Belastung für den, der mehrere Stunden täglich am Monitor arbeitet, nicht auf die leichte Schulter zu nehmen.

Muskuloskeletale Schäden am Büro- und Bildschirmarbeitsplatz sind vermeidbar. Gesundheitsschäden, in aller Regel durch Bewegungsmangel und einseitige Belastung verursacht, kosten Unternehmen, Versicherungen und Staat Milliardensummen. Nicht nur die fast 30% aller allein durch Muskel- und Skeletterkrankungen verursachten Fehltage, sondern auch die enorm eingeschränkte Leistungsfähigkeit derjenigen, die trotz Schmerzen am Arbeitsplatz bleiben, bedeuten einen alarmierend hohen Kostenfaktor für jedes Unternehmen.

Prävention statt heilen ist billiger

Wenn Ergonomie von vornherein als ein integraler Part der Arbeitsplatzgestaltung begriffen wird und nicht erst als nachträgliche Maßnahme, wenn Gesundheitsschäden bereits eingetreten und zum Kostenfaktor geworden sind, dann ist es nicht länger „teuer“, einen Arbeitsplatz nach modernen ergonomischen Kriterien auszugestalten.

Bewegung bringt's!

Das endlose Dauersitzen und die bewegungslose Fixierung auf den Bildschirm sind als Verursacher der allermeisten 'Büro-Krankheiten' bekannt. Arbeitsplatzsysteme, die damit Schluss machen, stehen ganz oben auf der Wunschliste. Arbeitstische, die mit einem Handgriff in Stehhöhe zu bringen sind, einschließlich Rechner, Monitor und Kaffeetasse, sind nach einer kurzen Eingewöhnungsphase der Hit nicht nur unter den stark belasteten Rechnerspezialisten, sondern in jedem Büro. Spontan wird mehrfach am Tag die Arbeitshaltung gewechselt, die Wirkung auf das körperliche Wohlbefinden wird allgemein als überaus positiv beurteilt. Der Büromöbelhersteller Leuwico aus Wiesenfeld bei Coburg bietet ergodynamische Arbeitsplatzsysteme auf höchstem Niveau und verfügt über fortschrittliche und zuverlässige Höhenverstellungs-Technologien, egal ob manuell oder motorisch verstellbar.

Ergonomie + Dynamik = Ergodynamik

Am ergodynamischen Büroarbeitsplatz orientiert sich die Gestaltung nicht in erster Linie an fest vorgegebenen Normmaßen, sondern an den Bewegungsbedürfnissen der Menschen. Der ganze Arbeitsplatz ist als dynamische Einheit zu sehen. Möbelsysteme sind gefragt, die ein Eingehen auf individuelle Bedürfnisse durch individuelle Verstellbarkeit und durch freie, flexible Anordnung der Arbeitsplatzmodule zulassen. Alle Arbeitsplatzkomponenten und die Arbeitsorganisation sollten auf Abwechslung ausgerichtet sein. Häufige, spontane Haltungs- und Belastungswechsel, insbesondere zwischen Sitzen, Stehen und Gehen sind ideal. Die positiven Auswirkungen:

- Kreislauf, Muskulatur und Wirbelsäule werden signifikant entlastet, die bekannten Nachteile des Bewegungsmangels, gerade an Bildschirmarbeitsplätzen, werden so deutlich abgemildert.
- Das allgemeine körperliche Wohlbefinden und damit auch die mentale Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit verbessert sich spürbar.
- Stress, der durch permanente körperliche Unterforderung entstehen kann, wird wirksam vorgebeugt.

Es lohnt sich also in vielerlei Hinsicht in Gesundheit klug und rechtzeitig zu investieren.

Bilder: Download über das Bildarchiv



Datei: 09008.jpg

Im Kasten Vorstellung der neuen Broschüre Ergodynamik

Die neue Broschüre Ergodynamik des Möbelproduzenten Leuwico vermittelt viel Wissenswertes über die Notwendigkeit von mehr Bewegung und Abwechslung am Arbeitsplatz und zeigt auf, mit welchen Produkten und Verhaltensweisen diese Flexibilisierung der Arbeitshaltung in der Praxis umgesetzt werden kann.

Die Kernaussage des Ergonomiespezialisten wird überzeugend transportiert: Wirklich menschengerechte und gesundheitsbewusste Büroeinrichtung bedeutet mehr als das Einhalten starrer Grenzwerte. Sie muss Individualität zulassen

und den Bedürfnissen der Menschen, insbesondere dem natürlichen Bewegungsdrang, in praxisgerechter Weise gerecht werden. Interessant: die Tipps für gesundheits- und körperbewusstes Verhalten am Büro- und Bildschirmarbeitsplatz und die Kosten & Nutzen-Darstellung.

Auf jeden Fall eine nützliche und kurzweilige Lektüre für alle vom Haltungstress geplagten Büromenschen und Bildschirmarbeitsplatz-Hochleister.

Die Broschüre gibt es kostenlos und unverbindlich unter der Rufnummer 0800 / 76 30 040.



Datei: 09007.jpg

Folgeschäden von unergonomischen Bildschirmarbeitsplätzen sind schmerzhaft und kosten Milliarden. Studien zeigen: Eine Büroeinrichtung mit bewegungsfördernden ergonomischen Steh/Sitz-Arbeitsplätzen amortisiert sich schnell und reduziert nachhaltig Kosten.

Ergonomische Arbeitsplatzsysteme – eine Übersicht des Produktportfolios von Leuwico:

GO²move



Datei: 02002.jpg

Extrem vielseitiges Systemmöbelprogramm in Traversenbauweise.

Steh-Sitz Dynamik für jeden Arbeitsplatztyp.

Optimale Verstelltechnik für jede Anwendung, wahlweise manuell oder motorisch.

GO²Smove



Datei: 02011.jpg

Mono - Power:

Zentrale Säule mit Motorantrieb auf eleganter Bodenplatte. Die optimale Tischtechnik für kompakte und ungewöhnliche Tischformen.

GO²tec



Datei: 02008.jpg

Anpassungsfähig in allen Beziehungen: High End Arbeitsplätze für CAD- und alle Arten von Grafik-computeranwendungen: ergonomische und funktional ausgefeilt.

GO²Xmove



Datei: 02009.jpg

Steh-Sitz-Tischsystem im XXL-Format:

Extra großer Verstellbereich durch Doppelteleskop-Motorlift. Prädestiniert für sehr große Arbeitsflächen und Spezialformen.

H.E.L.O.S.



Datei: 05003.jpg

Schreibtisch ganz anders: Schwebende Arbeitsplatten vor einer zentralen Säule. Ungewöhnliche Formen, extreme Abmessungen mit manueller Schnell - Verstellung von 62 bis 128 cm - spontan, einfach, schnell.

GRADO



Datei: 06001.jpg

Ergonomie fürs Management: Repräsentatives Einrichtungssystem mit einfachen Formen, noblen Oberflächen und Steh-Sitz Verstellung für den Cheftisch.

GO²talk



Datei: 02010.jpg

Bewegliche Kommunikation: Auch in den Programmen für Besprechungs- und Konferenzbereiche finden sich interessante Steh-Sitz-Lösungen.